

Wirtschaft oder Wissenschaft? Karriereplanung für Graduierte

Workshopformat:

- 1 Tag Workshop zum Thema Karriereplanung – Schwerpunkte können sein: innerhalb/außerhalb der Wissenschaft; allgemeine Karriereplanung
- Plus individuelle Coachingtermine (zwischen 30 bis 60 Min) für die Teilnehmer/innen (je nach Anzahl ½ - 1 Tag) ODER
- Alternativ plus individuelle Coachingtermine via skype

Inhaltsbeschreibung:

Laufbahnplanung bedeutet, von einem beruflichen Ziel her zu denken und die Schritte und Entwicklungsabschnitte auf dem Weg zu diesem Ziel vorhersehbar und planbar zu gestalten. Für Doktorand/innen geht es dabei - neben inhaltlich-fachlichen Aspekten - vor allem um die Klärung der Frage, ob man im akademisch-wissenschaftlichen Bereich von Forschung und Lehre weiter arbeiten möchte oder eine Tätigkeit außerhalb der Hochschule (freie Wirtschaft, Einrichtungen, Institutionen oder Selbständigkeit) angestrebt wird.

Deshalb spielen bei der beruflichen Zielsetzung nicht nur Kompetenzen und fachliche Erfahrung eine Rolle, vielmehr geht es darum, Entscheidungen für die nächsten beruflichen Schritte so zu treffen, dass alle Lebensbereiche (Familie, Beruf, Lebensziele, Engagement usw.) angemessen berücksichtigt werden und die getroffenen Entscheidungen zusammen zu einem erfüllten (Berufs-)Leben führen.

Im Workshop arbeiten wir deshalb daran

- so konkret und fassbar wie möglich berufliche Ziele zu klären
- diese biographiebezogen mit dem persönlichen Profil abzugleichen
- daraus Strategien für die weitere persönliche Entwicklung abzuleiten
- und dies nicht zuletzt in konkret definierte mögliche nächste Schritte zu fassen

Kurz: wir denken vom Ende her - um den Anfang des Wegs und den Weg beschreiben zu können.

Die Teilnehmer/innen klären im **Workshop** mit Hilfe von Tools und Methoden aus der Persönlichkeits- und Personalentwicklung ihre individuelle Karriereorientierung und ihre persönlichen Verhaltenspräferenzen in Bezug auf Arbeitstechniken, Zusammenarbeit, Führung usw. Sie entwickeln ein Profil ihrer fachlichen, überfachlichen und persönlichen Kompetenzen und machen diese durch konkrete Beispiele greifbar.

Neben selbstexplorativen Anteilen und informativen Inputsequenzen liegt ein Fokus auch auf der Vermittlung praktischer Methoden zur Karriereplanung und Strategieentwicklung.

Im individuellen **Beratungsteil/Karrierecoaching** haben Teilnehmer/innen die Möglichkeit, spezifische und persönliche Karrierefragen zu klären und sich eine fundierte Rückmeldung über Karriereziele und -strategien einzuholen. Dabei wird auf die Ergebnisse der Workshoparbeit aufgebaut.

Der Fokus liegt immer auf dem Transfer der Erfahrungen in die konkrete Planung nächster Schritte.

Workshopsprachen:

Deutsch oder Englisch