

Probleme lösen - Konflikte bewältigen

Workshopformat: 1 Tag

Zielgruppe:

Nachwuchswissenschaftler/innen und –forschende, die in festen oder losen Teams zusammenarbeiten; Arbeits-/ Forschungsteams, die an ihrer Problemlösungskompetenz und an ihrer Konfliktbewältigung arbeiten möchten

Inhaltsbeschreibung:

Ungelöste sachliche Probleme können schnell zu zwischenmenschlichen Konflikten führen.

Umgekehrt können ungelöste Konflikte Probleme verursachen. Um derartige Situationen im Beruf zu bewältigen, ist es wichtig, zwischen Problemen und Konflikten unterscheiden zu können und für beide Situationen über geeignete Lösungsstrategien zu verfügen.

Die Fähigkeit, konstruktiv mit Konflikten umzugehen, ist entscheidend für die Zusammenarbeit im Team. Problemlösungskompetenz ist wichtig, um Arbeitsprozesse effektiv gestalten zu können.

Themen im Workshop:

- Probleme erkennen und beschreiben
- Problemlösungen entwickeln und umsetzen
- Konflikte erkennen und Lösungen entwickeln
- Kommunikation zur Bewältigung von Konflikten
- Maßnahmen zum Transfer des Erlernten in den Arbeitsalltag

In praktischen Übungen erlernen die Teilnehmer/innen Methoden zur Problemlösung und Konfliktbewältigung. Ziel des Workshops ist es, die eigene Konflikt - und Problemlösungskompetenz zu steigern

Workshopsprachen:

Deutsch

Englisch