

Zeit- und Selbstmanagement für die Promotionsphase

Schwerpunktkonzept: Anfangsphase

Schwerpunktkonzept: Endphase – fertig werden

Workshopformat: 1 - 2 Tage

Inhaltsbeschreibung:

Im Leben eines Doktoranden/einer Doktorandin dreht sich alles um Selbstmotivation und Zeitmanagement. Um die Dissertation zeitgerecht fertigstellen zu können, sind Organisation und Selbstmanagement notwendig. Aber Persönlichkeiten und Dissertationsprojekte sind unterschiedlich – weshalb der Fokus des Workshops auf der Entwicklung von Strategien liegt, die dem jeweiligen Projekt und der individuellen "Zeitpersönlichkeit" entsprechen.

Neben der Beschäftigung mit unterschiedlichen Methoden für Projektplanung und Zeitmanagement stehen (auf Wunsch) auch die Themen work-life-balance und Stress-Prävention auf dem Programm.

Workshopsprachen:

Deutsch

Englisch