



Potenzialanalyse – meine Stärken

Zielgruppen:

- PostDocs
- Promovierende
- Studierende
- Wissenschaftliche Mitarbeitende
- Mitarbeitende aus wissenschaftsunterstützenden Bereichen

Sprachen:

- Deutsch
- Englisch

Mögliche Formate:

- "Geflippter Workshop" mit Einzelcoaching, ein- oder zweitägig
- "Geflippter Workshop", ein- oder zweitägig

Darum geht es:

Im Studien- und Arbeitsalltag ist es oft eine Selbstverständlichkeit: Ich mache etwas, weil ich es kann! Wo ich dieses Können erlernt habe, welche Fähigkeiten mir bei der Durchführung helfen und wie ich mich selbst einschätze – das ist dann häufig nur schwer formulierbar.

Im Rahmen der eigenen beruflichen Entwicklung sind Sicherheit und die Kenntnis über eigene Stärken notwendig um,

- herauszufinden, was ich eigentlich kann und was ich davon (weiterhin) beruflich umsetzen möchte.
- zu erkennen, welche konkreten Fähigkeiten ich habe und wie ich diese beschreiben und beweisen kann
- wertzuschätzen, welche Rahmenbedingungen für mich im Arbeitskontext wichtig sind (und daraufhin aktuelle und künftige Arbeitsfelder zu bewerten).

Im gemeinsamen Workshop und in der individuellen Vorbereitungsphase arbeiten die Teilnehmenden an biografischen Übungen, konkreten Kompetenzeinstufungen und einem Tool aus der Persönlichkeitsentwicklung.

Im Plenum und in Kleingruppen besteht die Gelegenheit zum geschützten Austausch.

Weitere Informationen:

Das gewählte Format bestimmt darüber, ob und wie viele konkrete Übungen durchgeführt werden können.

Optional besteht bei einem zweitägigen Format die Möglichkeit durch kurze Aufgaben aus dem Bereich der Stärkenassessments die Selbst- und Fremdwahrnehmung der Teilnehmenden abzugleichen